

COMUNE DI BRESSANONE - MILLAN - SCEZZE - ELVAS



	<u>1. settimana</u>	<u>2. settimana</u>	<u>3. settimana</u>	<u>4. settimana</u>	<u>5. settimana</u>	<u>6. settimana</u>
Lunedì	Pesce con patate verdure/insalate frutta D	Fusi di pollo con patatine fritte verdura e insalata frutta	Canederli alle erbe aromatiche con la salsa di porro verdura e insalata frutta A,C,G	Orecchiette alla "mamma rosa" verdura e insalata yogurt ai lamponi A,G	Gnocchi con burro e parmigiano verdura e insalata torta A,G	Pressknödel verdura e insalata yogurt con frutta A,G
Martedì	Gulasch di manzo polenta verdura e insalata mele L	Pesce impanate con insalata di patate Verdura e insalata yogurt alla frutta G A	Gnocchi alle patate verdura e insalata yogurt A,C	Spätzli ai spinaci con panna e prosciutto verdura e insalata frutta A,G,C	Pennette con frutta di mare o al pomodoro verdura e insalata budino alla vaniglia A,G	Bistecche alla salsa di champignon e riso verdura e insalata frutta G
Mercoledì	Canederli di formaggio o ai spinaci verdura e insalata banane A,C,G	Polpette di carne con pure´ verdura e insalata frutta A,G	Pasta al tonno verdura e insalata torta A,C	Lasagne alla bolognese o alle verdure verdure/insalate mele A,G,C	Bistecca alla milanese con patate verdura e insalata banane A,C,G	Penne alla pastora verdura e insalata frutta A,G
Giovedì	Fusili al sugo di pomodoro verdura e insalata torta A,C	Pasta integrale con ragout di verdure verdura e insalata Budino al cioccolato A,G	Bistecca alla milanese con patate verdura e insalata frutta A,C,G	Spezzatino di vitello con riso verdura e insalata banane O	Arrosto e spätzli all´uovo verdura e insalata Frutta A,C,G	Pesce patate verdure e insalata Frutta D
Venerdì	Petto di pollo con patate verdura e insalata yogurt con pezzi di frutta G	Risotto verdura e insalata macedonia	Pizza verdura e insalata frutta A	Pesce impanato con patate al forno verdura e insalata frutta A,C,G	"Pressknödel" al sugo di formaggio verdura e insalata frutta A,C,G	Pizza verdura e insalata budino al cioccolato A,G