

MENSA MICHAEL PACHER - VEGETARISCHES MENÜ



	<u>1. Woche</u>	<u>2. Woche</u>	<u>3. Woche</u>	<u>4. Woche</u>	<u>5. Woche</u>	<u>6. Woche</u>
Montag	Käse und Spinatknödel Gemüse/Salat Obst	Hirselaibchen Gemüse / Salat Obst	Melanzanetürmchen mit Kartoffelkroketten Gemüse / Salat Obst	Orecchiette mit "mamma rosa" Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel mit Käsesauce Gemüse / Salat Obst	Kartoffelteigtaschen mit Spinatfülle Gemüse / Salat Joghurt mit Früchten.
Allergene	A C G	C	G	A G	A C G	A G C
Dienstag	Gefüllte Peperoni Gemüse / Salat Äpfel	Käse paniert mit Kartoffelsalat Gemüse/Salat Fruchtjoghurt	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Kuchen	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst	Pennette mit Tomaten Gemüse / Salat Vanillepudding	Spinattirtelen Gemüse / Salat Obst
Allergene	A G	A C G E	A C G	A G C	A G	A E
Mittwoch	Käseplatte und Kartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Linseneintopf Gemüse / Salat Obst	Pizza Gemüse / Salat Joghurt	Nudel mit Thunfisch Gemüse / Salat Kuchen	Eieromlette mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Maccaroni mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Schokopudding
Allergene	G	L	A G	A G C	C G E	A G
Donnerstag	Fusili mit Tomatensauce Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokopudding	Mozzarelline mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Gemüsestrudel Gemüse / Salat Bananen	Käsespätzli Gemüse / Salat Obst	Linseneintopf Gemüse / Salat Obst
Allergene	A C G L	A G L	C G	A C G	C G	L
Freitag	Gemüselasagne Gemüse / Salat Joghurt mit Früchten	Risotto Gemüse / Salat Fruchtsalat	Römische Grießnocken Gemüse / Salat Obst	Vegetarische Burger mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Schlutzer mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Omlette mit Marmelade	Pizza Gemüse / Salat Obst
Allergene	A C G	G	A C G	A C G	A C G	A G