

COMUNE DI BRESSANONE - MENU PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA

Menu invernale - vegetariano

1 novembre al 31 marzo



	1. settimana	2. settimana	3. settimana	4. settimana	5. settimana	6. settimana
Lunedì	Insalate e verdure di stagione Pasta al pomodoro con mozzarelline Fette biscottate integrali con marmellata, pane	Insalate e verdure di stagione Risotto ai champignons/ lenticchie rosse Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Pasta e ceci Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Ravioli ricotta e spinaci con burro e grana Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Pasta al ragù di verdure The e biscotti, pane	Insalate e verdure di stagione Pasta integrale con salsa agli spinaci Frutta, pane
Allergeni	A,F,G,L,N,O	A,F,G,H,L,N,O,P	A,F,G,L,N,O,P	A,C,F,G,L,N,O	A,F,G,H,L,N,O	A,F,G,N,O,P
Martedì	Insalate e verdure di stagione Polpette di ceci/lenticchie con patate al forno Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Lasagne ricotta e spinaci Torta, pane	Insalate e verdure di stagione Formaggio impanato con insalata di patate Yogurt alla frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Lasagne al pomodoro Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Gnocchi alla romana con pomodoro e basilico Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Ragù di lenticchie con riso al forno Yogurt alla frutta, pane
Allergeni	A,C,F,L,N,O,P	A,C,F,G,H,N,O	A,C,G,L,N,O	A,C,F,G,L,N,O	A,C,G,F,L,N,O	A,F,G,L,N,O,P
Mercoledì	Insalate e verdure di stagione Canederli di formaggio con burro e grana Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Pizza Margherita Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Gnocchetti all'uovo/integrali Mamma Rosa e lenticchie Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Canederli di verdure con burro e grana Torta, pane	Insalate e verdure di stagione Canederli alle erbe con ragù di ceci Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Mezzelune di patate con burro e grana Frutta, pane
Allergeni	A,C,G,N,O	A,F,G,N,O,P	A,C,F,G,L,N,O,P	A,C,G,H,L,N,O	A,C,G,L,N,O	A,C,F,G,N,O
Giovedì	Insalate e verdure di stagione Gnocchetti agli spinaci con panna Mele cotte, pane	Insalate e verdure di stagione Polpette di miglio/legumi con pure di patate Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Canederli di spinaci con burro e grana Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Salsa verde e lenticchie con riso al forno Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Risotto mentecato e mozzarelline Frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Lasagne alle verdure Frutta, pane
Allergeni	A,C,G,F,O	A,C,F,G,L,N,O,P	A,C,G,L,N,O	A,F,L,N,O,P	A,G,L,N,O	A,C,F,G,L,N,O
Venerdì	Insalate e verdure di stagione Uovo con polenta Yogurt al miele, pane	Insalate e verdure di stagione Formaggio con couscous alla zucca Budino, pane	Insalate e verdure di stagione Gnocchi di ricotta e grana al pomodoro Treccia con marmellata, pane	Insalate e verdure di stagione Uova strapazzate con patate duchessa Budino, pane	Insalate e verdure di stagione Polpette di lenticchia con insalata di patate Yogurt alla frutta, pane	Insalate e verdure di stagione Strudel di verdure e formaggio con patate lesse Treccia con marmellata, pane
Allergeni	A,C,G,N,O	A,F,G,L,N,O	A,G,L,N,O	A,C,F,G,N,O	A,C,F,G,L,N,O,P	A,C,F,G,H,N,O,P

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE